

## PRUEBA DE OVULACIÓN

### ANTES DE COMENZAR

1. La prueba sin abrir puede guardarse a temperatura ambiente (hasta 30 °C/86 °). No congelar.
2. No abra la envoltura de aluminio hasta que haya recolectado la muestra y esté lista para realizar la prueba.
3. No use la prueba si la envoltura de aluminio está rota o no está sellada.
4. No utilice la prueba después de la fecha de vencimiento.
5. No beba grandes cantidades de agua ni ningún otro líquido antes de realizar la prueba.

### RECOLECCIÓN Y PREPARACIÓN DE LA MUESTRA

(Consulte las preguntas 2 y 13)

CUÁNDO RECOLECTAR LA ORINA PARA LA PRUEBA:

1. El mejor momento para recolectar la orina es entre las 10:00 a. m. y las 8:00 p. m. Para obtener resultados óptimos, intente recolectar la orina aproximadamente a la misma hora cada día.
2. No se recomienda recolectar la primera orina de la mañana, pero hacerlo en cualquier otro momento del día es adecuado.
3. Consulte el cuadro CUÁNDO COMENZAR para determinar el mejor momento del día para comenzar las pruebas.

#### CUADRO CUÁNDO COMENZAR

Duración del ciclo	Comenzar la prueba el	Duración del ciclo	Comenzar la prueba el
21 días	Día 6	31 días	Día 14
22 días	Día 6	32 días	Día 15
23 días	Día 7	33 días	Día 16
24 días	Día 7	34 días	Día 17
25 días	Día 8	35 días	Día 18
26 días	Día 9	36 días	Día 19
27 días	Día 10	37 días	Día 20
28 días	Día 11	38 días	Día 21
29 días	Día 12	39 días	Día 22
30 días	Día 13	40 días	Día 23

Si la duración de su ciclo es de más de 40 días, comience las pruebas 20 días antes de la fecha en la que deba tener el próximo período.

### CÓMO RECOLECTAR LA ORINA

1. Recolecte la muestra de orina en un recipiente limpio y seco o en uno de vidrio.
2. No mezcle muestras de orina recolectadas en diferentes momentos del día.
3. La orina no requiere ningún tratamiento previo especial.

### CONTENIDO DEL KIT DE PRUEBA

Este kit de prueba contiene varias envolturas. Cada envoltura contiene una prueba y un disecante. *Nota: El disecante es para fines de conservación solamente, por lo que no debe usarse en el procedimiento de prueba.*

### QUÉ MÁS NECESITA

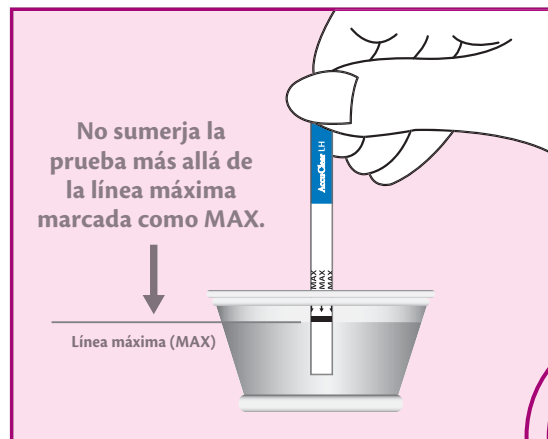
1. Un cronómetro (reloj pulsera o reloj de pared).
2. Un recipiente limpio y seco para recolectar la muestra de orina.

### CÓMO HACER LA PRUEBA

(Consulte las preguntas 14 y 15)

**IMPORTANTE: Como guía básica, se recomienda realizar la prueba una vez al día hasta obtener un resultado positivo.**

1. Retire la prueba de la envoltura y úsela tan pronto como sea posible. *Nota: No toque ninguna parte de la prueba que no sea la empuñadura de color.*
2. Con las flechas apuntando hacia la muestra de orina, coloque la prueba en sentido vertical dentro de la muestra de orina durante, al menos, 10 a 15 segundos.
3. Retire la prueba de la muestra de orina y **colóquela en una superficie plana**, limpia, seca y no absorbente.
4. Lea el resultado entre 10 y 20 minutos después de realizar la prueba. (Consulte la pregunta 7)



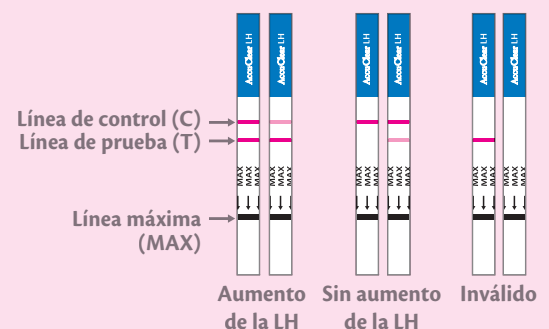
### CÓMO LEER EL RESULTADO

**IMPORTANTE: Preste atención a la posición de la línea de control (C) y la línea de prueba (T). Para determinar su resultado, debe comparar la intensidad de color de la línea de prueba (T) con la línea de control (C).**

**RESULTADO POSITIVO:** Se ven dos líneas y la línea de prueba (T) es igual o más oscura que la línea de control (C). (Consulte la pregunta 3)

**RESULTADO NEGATIVO:** Solo aparece una línea en la posición de la línea de control (C) o la línea de prueba (T) se ve más clara que la línea de control (C). (Consulte la pregunta 4)

**RESULTADO INVÁLIDO:** A los 10 minutos, si no apareció ninguna línea o si apareció una línea en la posición de la línea de prueba (T), pero no en la posición de la línea de control (C), el resultado es inválido. La prueba debe repetirse utilizando una nueva. (Consulte la pregunta 6)



## PRUEBA DE OVULACIÓN

### PREGUNTAS Y RESPUESTAS

#### 1. ¿Cómo funciona la prueba de ovulación Accu-Clear®?

La hormona luteinizante (LH) cambia periódicamente durante el ciclo menstrual de una mujer. La prueba de ovulación Accu-Clear® actúa detectando el aumento (pico) de la LH en la orina. El aumento de la LH se produce aproximadamente de 24 a 36 horas antes de la liberación del óvulo de los ovarios, proceso conocido como ovulación. Usted se encuentra en su momento más fértil el día en que se detecta el aumento de la LH y el día posterior.

#### 2. ¿Cuándo puedo realizar la prueba con la prueba de ovulación Accu-Clear®?

Antes de comenzar las pruebas calcule la duración de su ciclo menstrual. Esta es la cantidad de días a partir del primer día del sangrado menstrual hasta el día antes de que comience el próximo sangrado. Si la duración de su ciclo cada mes solo difiere por unos pocos días, simplemente tome la cantidad promedio de días de los últimos 3 meses. Si su ciclo es más irregular, quizá prefiera usar la duración del ciclo más corto al leer el cuadro.

Usando la duración del ciclo consulte el cuadro "CUÁNDO COMENZAR" para saber cuándo comenzar las pruebas. Cuenté desde el primer día de su último período y comience las pruebas el día que se muestra.

#### 3. Si el resultado es positivo, ¿qué debo hacer?

Esto significa que se ha detectado aumento de la LH y que es probable que se produzca la ovulación en las próximas 24 a 36 horas. Está en sus días más fértiles, por lo que tener relaciones sexuales el día del resultado positivo y el día siguiente mejora sus probabilidades de quedar embarazada.

#### 4. Si el resultado es negativo, ¿qué debo hacer?

Esto indica que no se ha detectado aumento de la LH y que debe continuar con las pruebas diarias.

#### 5. ¿Existe algún medicamento o alguna condición médica que pueda afectar el resultado?

- (a) Su resultado puede verse afectado durante las siguientes situaciones o después de ellas:
- embarazo
  - comienzo de la menopausia
  - uso de píldoras anticonceptivas
- (b) Los medicamentos que contienen hCG o LH pueden afectar el resultado, por lo que no debe tomarlos mientras esté usando esta prueba de ovulación.

#### 6. ¿Cómo sé que la prueba funcionó?

El aspecto de la línea de control (C) le indica que siguió el procedimiento de prueba correctamente y que la prueba funcionó.

#### 7. ¿Cuánto tiempo durará el resultado?

Para confirmar resultados negativos, se requiere esperar el tiempo total de reacción de 10 a 20 minutos. Un resultado positivo no cambiará después de completar la prueba a los 10 minutos. Sin embargo, para evitar resultados incorrectos, los resultados de la prueba no deben leerse después de transcurridos 30 minutos.

#### 8. ¿El alcohol o los medicamentos comunes afectan la prueba?

Los resultados no deberían verse afectados por el alcohol o por tomar analgésicos, antibióticos u otros medicamentos comunes. Sin embargo, si está tomando algún medicamento, o si obtiene resultados inesperados, debe consultar a su médico.

#### 9. He identificado el aumento de la LH y tuve relaciones sexuales durante los días más fértiles, pero no quedé embarazada. ¿Por qué ocurre esto?

Muchos factores pueden afectar su capacidad de quedar embarazada. Si tiene menos de 35 años y no ha quedado embarazada después de intentarlo durante 12 meses, le recomendamos que consulte a su médico.

Si tiene más de 35 años, debe consultar a su médico después de intentarlo durante 6 meses y, si tiene más de 40 años, consulte a su médico de inmediato.

#### 10. No detecté el aumento de la LH. ¿Por qué ocurre esto?

El aumento de la LH puede ser demasiado bajo para detectarse o es posible que no haya ovulado en este ciclo. Eso no es inusual, pero le recomendamos consultar a su médico si no detecta el aumento de la LH durante 3 ciclos consecutivos. Si se saltea una prueba, es posible que no vea el aumento de la LH, por lo que es importante realizar las pruebas como se indica.

#### 11. Creo que quedé embarazada, ¿qué debo hacer?

Para confirmar si está embarazada, intente usar una de nuestras pruebas de embarazo Accu-Clear®, que tienen una precisión superior al 99% para detectar el embarazo a partir del día en el que espera el comienzo del período. Si está embarazada, debe consultar a su médico, quien puede recomendar los pasos que debe seguir. Cuanto antes vea al médico, mejor será para su salud.

#### 12. Actualmente, uso el método de temperatura corporal basal (BBT). ¿Esta prueba reemplaza el método BBT?

La elevación en la temperatura corporal basal indica que ya se ha producido la ovulación. Esta prueba indica que la ovulación está próxima a producirse, por lo que puede tener relaciones sexuales para maximizar sus probabilidades de quedar embarazada.

#### 13. ¿La cantidad de líquido que beba puede afectar el resultado?

Recomendamos que limite la cantidad de líquidos que bebe durante 2 horas antes de recolectar orina. Beber una cantidad excesiva de líquidos antes de realizar la prueba puede diluir la hormona en la orina.

#### 14. ¿Durante cuánto tiempo debo continuar realizando la prueba?

Al menos, durante 5 días o hasta detectar el aumento de la LH.

#### 15. ¿Debo usar todas las pruebas?

No, puede dejar de realizar las pruebas cuando vea un resultado positivo y haya detectado un aumento de la LH. Guarde las pruebas restantes para usarlas en su próximo ciclo, si es necesario.

#### PRECAUCIONES

1. Para uso de diagnóstico *in vitro* (no destinado a uso interno).
2. Cada prueba está diseñada para ser utilizada una sola vez. NO REUTILIZAR.
3. Desechar con los residuos domésticos habituales.
4. La prueba debe almacenarse a una temperatura de entre 36 °F y 86 °F (2 °C y 30 °C).
5. Mantener fuera del alcance de los niños.
6. Para uso doméstico.
7. Se recomienda usar el mismo lote de pruebas en un ciclo.

#### LIMITACIONES

1. No debe usarse para determinar la fertilidad.
2. No debe usarse como método anticonceptivo.

Distribuido por Procter & Gamble, Cincinnati, OH 45202.

Accu-Clear® es una marca comercial registrada de US CD LLC. Hecho en R.P.C.  
© 2020 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Todos los derechos reservados.

P/N 601010-10-03-2020